

NAHASMENDU MENTALAK NERABEZAROAN



Profesional honen trebetasunei esker, zure buruarekin harremanetan jarri eta noraino irits zaitezkeen jakin ahal izango duzu. Gainera, depresioa bezalako arazo larriagoak prebenitu eta gaixotasun arriskutsuak identifika ditzake.

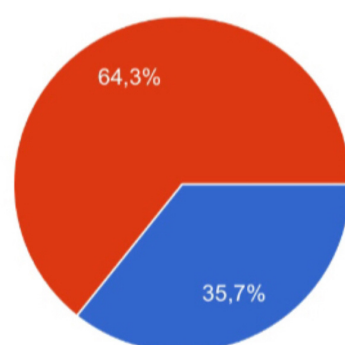


**HAURRAK ETA
NERABEAK DIRA
BISITEN %30**

Inoiz psikologora joan zara?

56 respuestas

Bai
Ez



GAIXOTASUNAK



ANTSIETATEA

Eguneroko egoerei buruzko kezka eta beldur biziak, gehiegizkoak eta iraunkorrak



DEPRESIOA

Tristura, interesa edo plazera galtzea, erru-sentimenduak edo autoestimurik eza dira haren ezaugarriak.



ANTSIETATE SOZIALA

Jendearen aurrean ohiko egoeretan pertsona batzuk sufritzen duten urduritasuna



ESKIZOFRENIA

Sendabide gabeko gaixotasuna da. Sentimenduak, pentsamendua... jarrera aldatzen ditu.



TDAH

Arazoen konbinazioa da, adibidez, arretari eusteko zailtasuna, hiperaktibitatea eta portaera oldarkorra.



TID

Bi edo pertsonalitate/izaera gehiago duen jendea sufritzen du