

Batxillergoan Burnout ote al da?

Pulsa Esc para salir del modo de pantalla completa
NOA ETA ARRIETA

HIPOTESIAK:

- Batxillergoa heldutasunera heldu arte aurreko pausua delako burnout, antsietate eta estres handia egongo da.
- Bigarren batxillergoan Burnout gehiago egongo da selektibitatea dela eta.

MARKO TEORIKOA:

Zer da Burnout?

Neke emozionalak eragindako sindromea da

Sintomak:

- Lo gutxi eta txarto
- Profesionalki eta pertsonalki zure burua txarto ikustea
- Buruko mina

ESPERIMENTAZIOA:

Inkesta 50 ikasleei, Lauaxeta Ikastolan eta Basauriko institutua

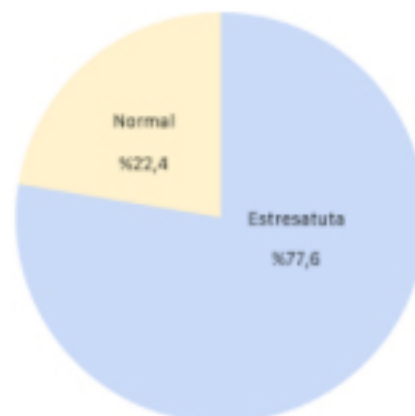
ONDORIOAK:

Hipotesi biak bete

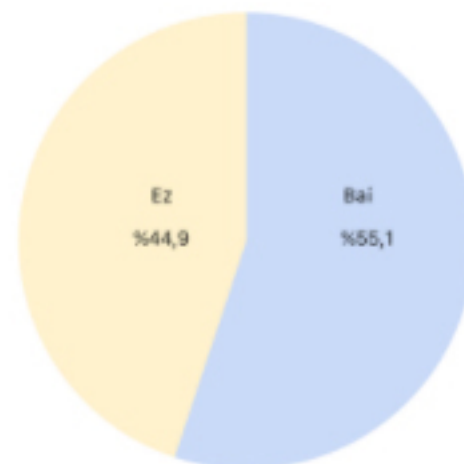
Estresaren jatorria, irakasleengandik, gurasoengandik eta ikasgaiarengandik dator

EMAITZAK:

Nola sentitzen zara?



Ondo egiten duzu lo?



Zer faktoreek eragiten dute estresa?

